

J1404 - Kinésithérapie

Appellations (Métiers courants)

- Kinésithérapeute
- Masseur / Masseuse kinésithérapeute
- Physiothérapeute

Définition

Réduque et réadapte les déficiences motrices, les limitations fonctionnelles de la personne selon la prescription médicale dans un but d'entretien, de restauration, d'adaptation de la gestuelle ou d'optimisation de la fonction motrice.

Peut proposer un traitement selon une orientation thérapeutique spécifique (ostéopathie, chiropractie, ...).

Peut réaliser des actions de prévention (bilans ergonomiques, suivi de sportifs, ...).

Peut diriger un cabinet.

Accès à l'emploi métier

Remarque ADEM : Les informations décrites dans cette rubrique ne sont pas applicables au Luxembourg

Cet emploi/métier est accessible avec le Diplôme d'Etat de Masseur Kinésithérapeute -DEMK-.

Des formations complémentaires (kinésithérapie pédiatrique, reconstruction posturale, kinésithérapie respiratoire et cardio-vasculaire, ...) et des spécialisations (ostéopathie, chiropractie, myothérapie, ...) peuvent être requises.

Des vaccinations prévues par le Code de Santé Publique sont exigées.

Conditions d'exercice de l'activité

L'activité de cet emploi/métier s'exerce en cabinet, au sein d'établissements de soins (hôpital, clinique, centre de rééducation, ...) ou de centres de remise en forme en contact avec des patients et en relation avec différents intervenants (médecins, infirmiers, ...).

Activités et compétences de base

| Activités | Compétences |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">■ Identifier le besoin du patient et échanger des informations (traitements en cours, antécédents médicaux, radiographies, ...)■ Etablir le diagnostic masso kinésithérapique (bilan des déficiences, ...) à partir de tests de force musculaire, de posture, ... et le présenter au patient■ Détecter des contre-indications suite à des fractures, des infections osseuses, ... et orienter le patient vers un médecin, psychologue, ...■ Elaborer le projet thérapeutique et arrêter les modalités d'intervention selon l'âge, la pathologie, l'activité du patient■ Mettre en place la séance de kinésithérapie et l'adapter■ Réaliser le bilan de fin d'intervention et conseiller le patient sur l'hygiène de vie | <ul style="list-style-type: none">■ Biomécanique■ Traumatologie■ Rhumatologie■ Ergonomie■ Physiothérapie■ Techniques de rééducation posturale |

Activités et compétences de base

| Activités | Compétences |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Renseigner les documents médico-administratifs et effectuer les opérations relatives au règlement | <ul style="list-style-type: none"> ■ Techniques d'aspirations trachéales, rhino-pharyngées, ... ■ Techniques de drainage lymphatique ■ Gestes d'urgence et de secours ■ Identification des signes et du degré de la douleur |

Activités et compétences spécifiques

| Activités | Compétences |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Mettre en place des séances de kinésithérapie :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Rééducation abdominale (urologie, gynécologie, proctologie, ...) ■ Rééducation cardiovasculaire ■ Rééducation de la déglutition ■ Rééducation des troubles de l'équilibre ■ Rééducation des troubles veino-lymphatiques ■ Rééducation neurologique ■ Rééducation orthopédique ■ Rééducation respiratoire | |
| <p>Mener des actions :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Bilan ergonomique ■ Gymnastique aquatique ■ Suivi d'activités physiques et sportives de compétition | |
| <ul style="list-style-type: none"> ■ Déterminer le matériel de contention, d'immobilisation adapté et procéder à la pose | <ul style="list-style-type: none"> ■ Techniques de fabrication d'appareillage (attelles, ...) |

J1404 - Kinésithérapie

Activités et compétences spécifiques

| Activités | Compétences |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">■ Vérifier le fonctionnement des appareils et informer le service maintenance, le responsable en cas de dysfonctionnement■ Mener des actions de formation au sein d'un organisme | <ul style="list-style-type: none">■ Techniques de strapping |

Environnements de travail

| Structures | Secteurs | Conditions |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">■ Cabinet médical■ Centre de remise en forme■ Club sportif■ Etablissement médical (hôpital, clinique, ...)■ Organisation humanitaire | | <ul style="list-style-type: none">■ Au domicile de particulier■ Travail en indépendant |

Mobilité professionnelle

Emplois proches

| Depuis | Vers |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">■ Toutes les appellations■ Toutes les appellations■ Toutes les appellations | <ul style="list-style-type: none">■ J1408 - Ostéopathie et chiropraxie■ K1103 - Développement personnel et bien-être de la personne■ K2111 - Formation professionnelle (Formateur / Formatrice de formation paramédicale) |

Emplois envisageables si évolution

| Depuis | Vers |
|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">■ Toutes les appellations | <ul style="list-style-type: none">■ J1502 - Coordination de services médicaux ou paramédicaux |